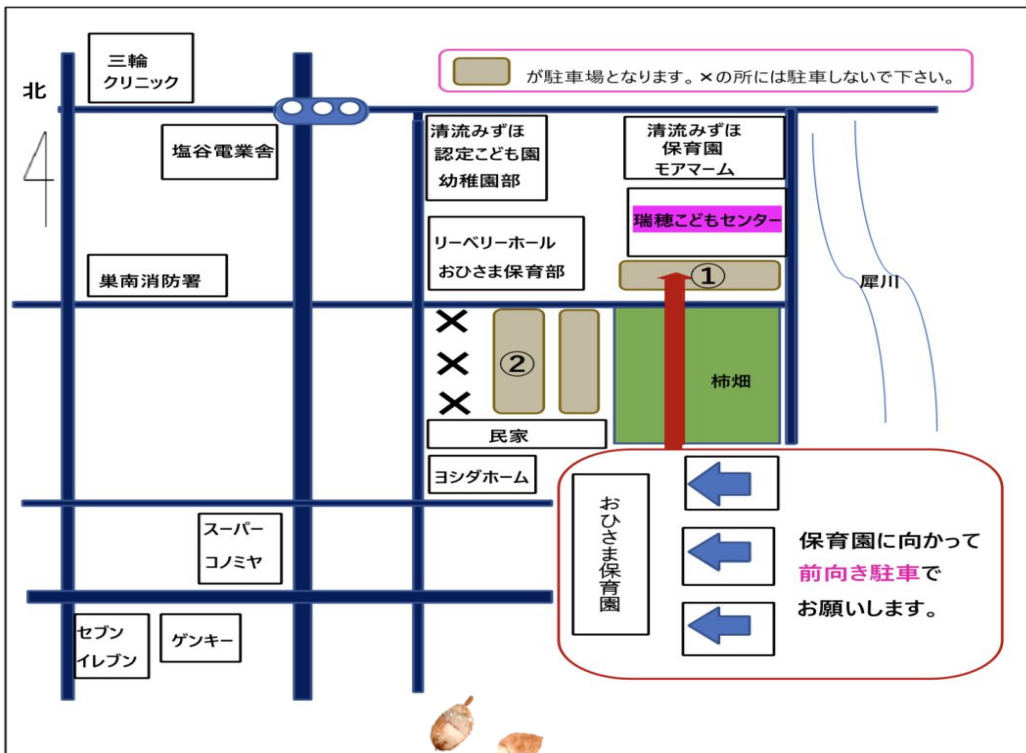


# 駐車場のご案内

駐車場の台数に限りがあり、ご来園の際は事前にご確認の上、駐車くださいますようお願い致します。



# 清流みずほ認定こども園

子育て支援センター 瑞穂こどもセンター 通信

みずほのこども

# 【 m i : c o 】

2024年度  
【み-こ】No.4  
10・11月号

おすすめ講座♡

託児付

小児科医  
中島先生の漢方講座

10月30日(水)

『親と子のイライラを  
落ち着かせる処方箋』  
～心と身体の悩みを漢方で改善～

- 参加費 200円
- 定員 8組

※時間：13:30～14:30

11月27日(水)

『カウンセリングなかちゃん』  
この機会に小児科医の先生に個別相談  
してみませんか？

- 参加費 200円
- 定員 4組

※時間：13:30～14:30  
(1組15分ずつ)

## \*センターからのお願い\*

(キャンセル等について)

- ◆食材・材料の準備がありますので、**前日もしくは当日朝9時までにご連絡**願います。
- ◆材料費がかかる講座につきましては**材料の買い取り**をお願いする場合がございます。ご了承下さい。
- ◆活動時はご都合がつく限り、**開始の15分前にはお越し下さい。**  
(遅刻される際にもご一報いただくと助かります。)
- ◆参加費・材料費は出来る限り**お釣りのないよう**ご用意をお願いいたします。
- ◆お子様の**把握**をお願い致します。  
(託児がある講座の場合は除く)  
～スムーズなセンター活動にみなさまのご協力をお願いいたします～

## 【お問合せ・お申込み】

清流みずほ認定こども園

# 瑞穂こどもセンター

瑞穂市森565

☎ 058-322-2051

(予約対応時間)

平日9時から15時

※お掛け間違いのないようお願い致します。

※15時以降や職員不在時は  
留守電に切り替わります。



最新情報をいち早くお届けします！  
QRコードを読み取って下さいね♡



LINEでも予約できます！  
なんと24時間、予約可能です♪  
※キャンセルの場合はお電話にてお願いいたします



瑞穂こどもセンター  
清流みずほ  
認定こども園の  
最新情報を  
いち早くお届け!!



瑞穂キッズ

## 2024年度 【後期】♪親子で楽しむリトミック♪

時間：10:30~11:00  
 参加費：全納《10回分 ¥3,000-》  
 定員：15組  
 持ち物：動きやすい服装  
 対象年齢：1才半くらい～  
 後期日程：10月 4日(金)・18日(金)  
 11月 29日(金)  
 12月 20日(金)  
 1月 17日(金)・31日(金)  
 2月 14日(金)・28日(金)  
 3月 7日(金)・14日(金)

講師：森島 由佳

6年間河合音楽器制作所カワイ音楽教室講師  
 リトミック研究センターディプロマB資格取得  
 全日本リトミック音楽教育研究会終了  
 岐阜県音楽療法士、中学教諭免許取得  
 現在 清流みずほ認定こども園・若草幼稚園  
 各務原幼稚園・保育所などでリトミック指導



活動内容：  
 ～季節のお話や歌に合わせて  
 体を動かすことで、  
 お子様の表現力や想像力を養います～

※リトミックの体験・見学はいつでも出来ます。事前にお知らせください。(要予約)  
 ※お休みされる場合は、瑞穂こどもセンターまでご連絡をお願い致します。  
 ※お休みされても返金はございません。  
 ※初回に参加費をお支払いください(おつりのないようお願い致します)。

## 茶道教室

お茶を一服いかがですか

日本の伝統文化である茶道をたしなみ、お作法や季節感など、  
 日頃の生活に取り入れてみませんか。  
 是非、初めての方ももちろん、ご経験のある方も大歓迎。  
 好みの和菓子やお抹茶をいただきながら、  
 日々の忙しさから離れ、心静まるひとときを過ごしませんか



定員：10組  
 参加費：【後期(8回分)】 8,000円  
 ※体験1,200円

今期の日程予定： 各日10:00~11:30  
 【後期(8回)】10月 11日(金)・25日(金)  
 12月 6日(金)  
 1月 10日(金)・24日(金)  
 2月 7日(金)・21日(金)  
 3月 7日(金)



茶道裏千家 助教授  
 堀 宗裕

※参加費は基本各期、初回到全納願います。  
 納金・月払い後のキャンセル返金はできません。  
 ※持ち物：ご自宅にあれば、袱紗セット(扇子、袱紗、古袱紗、懐紙、菓子切)



## keitoの森



### 『どんぐりの 小さな宝物ケース』

木の実、石、葉っぱ…など  
 子どもたちがみつけてくる  
 小さな宝物をしまっておくのに  
 ビックリな小物入れです♪



※写真はイメージです。

■日にち 10月7日(月)  
 17日(木)  
 ※2回連続講座になります。  
 ■時間 10:30~11:30  
 ■参加費 1000円(2回分)  
 ■材料費 250円  
 ■持ち物 かぎ針8/0号・はさみ  
 ■定員 6組



武藤智恵美

※初回に参加費と材料費をお支払いください。  
 ※基本的に全日参加できる方を優先させていただきます。  
 ※お休みされても参加費の返金はございません。

### 『オーガニックコットンで結ぶ クリスマスオーナメント』

オーガニックコットンのマクラメコードを  
 結んで天使とリース型のオーナメントを作ります。  
 お子さまとツリーやお部屋に飾り付けをして  
 クリスマスシーズンを楽しみましょう☆



※写真はイメージです。

■日にち 11月18日(月)  
 25日(月)  
 ※2回連続講座になります。  
 ■時間 10:30~11:30  
 ■参加費 1000円(2回分)  
 ■材料費 300円  
 ■持ち物 はさみ  
 ■定員 8組



## 出張講座 in ひだまりほーむ 第4回!!【親子撮影会】

ひだまりほーむ様のモデルハウスを  
 お借りして撮影を行います。  
 写真を見返すと  
 お母さんとの写真が少ない、  
 なんてことはありませんか？  
 素敵なロケーションで  
 最高の1枚を。



小川 直美



↑  
 駐車場案内HPを  
 ご覧ください

■日にち 10月22日(火)  
 ■時間 10:30~11:30  
 ■参加費 500円  
 ■持ち物 空のUSB(16GB推奨)※要記名  
 ■定員 8組  
 ■場所 ひだまりほーむ 岐阜展示場  
 〒500-8281 岐阜市東鶉3-59  
 ■駐車場 第三駐車場をご利用ください  
 ※ご予約は瑞穂こどもセンターで承ります。  
 ※USBお渡しは1月21日(火)以降のお渡しになります。

## クラフトバック

### 『小さなお友達のかごバック』

お弁当を入れたり、お子さまが持つのにもぴったり♪瑞穂こどもセンター  
 のおもちゃコーナーにもあるかごバックと一緒に作りませんか？

■日にち 10月2日(水)・21日(月)  
 11月12日(火)・26日(火)  
 ※4回連続講座になります。  
 ■時間 10:30~11:30  
 ■講師 高野明美  
 ■参加費 800円(4回分)  
 ■材料費 500円  
 ■定員 8組  
 ■持ち物 洗濯ばさみ(10本)、  
 ボンド



※大きさは約20cm×約11cm  
 ※写真はイメージです。

※全日程に参加いただける方を優先させていただきます。  
 ※参加費・材料費は初回にお支払いをお願いします。

## 手しごとクラフト

### 『五角形の透かし絵』 『木の実のペンダント』

簡単な作業を重ねるだけで  
 一気にアートな雰囲気☆  
 芸術的空間を感じてみて下さい。

小さなお庭のような森のような  
 可愛いペンダントです。  
 こびとさんがお引越ししてくる  
 かもれませんね♪

■日にち 10月16日(水) ■日にち 11月13日(水)  
 ■時間 10:30~11:30 ■時間 10:30~11:30  
 ■参加費 200円 ■参加費 200円  
 ■材料費 500円 ■材料費 500円  
 ■定員 8組 ■定員 8組



家洞 眞貴子



# 10

触れ合う

創る

学ぶ

地域と共に

未就園児のための親子クラス♡

## 【みつばちハウス】

時間：10:30~11:30

場所：清流みずほ認定こども園  
幼稚園部

お問合せ・申込み：

058-328-7228

※場所が変更になる場合もございます。

日程：10月15日(火)・18日(金)  
内容：木の実でオブジェ作り  
参加費：350円  
(オーガニックな手作りおやつ付)  
対象：令和7・8年度入園予定の親子

入園前のお友達作りに最適です♪  
入園相談も随時承ります！



※このように親子で活動します。  
(写真は一例です)



み

このマークがある日は  
みつばちハウスだよ

月



7

keitoの森

『どんぐりの  
小さな宝物ケース①』

※連続講座



14

スポーツの日

21

クラフトバック

『小さなお友達の  
かごバック②』

※連続講座



28ワンオーガニックデイ

『リメイクでお人形の洋服作り』

お着ていた洋服をお人形の洋服にリメイクしてみませんか？  
なみ縫いで出来るような簡単な服の予定です。

参加費：200円  
持ち物：お着ていた洋服又は布  
裁縫道具  
定員：8組

火

1

11月講座

10:00~  
予約開始!!

※ご予約開始日の代理予約は  
対応しておりませんので  
ご了承ください。

メンテナンス日

8

ゆるぽかヨガ

親子で触れ合いながら心も身体も  
リフレッシュしませんか？

参加費：200円  
持ち物：飲み物  
定員：8組

15

開放

9時~14時



22

出張講座 in

ひだまりほーむ  
『親子撮影会』



29

LINK-UPみずほ

『親子ふれあい遊び』  
対象年齢1歳6ヶ月位から

参加費：200円  
定員：8組

水

2

クラフトバック

『小さなお友達の  
かごバック①』

※連続講座



9

明正会さんの  
手遊び折り紙

『季節の折り紙あそび』  
参加費：100円  
持ち物：無地の折り紙、  
ボンド、はさみ



手まり

定員：8組

16

手しごとクラフト

『五角形の透かし絵』



こびとカフェ

『バックハウスプラウさんの無添加パン』  
時間：11:30~ 定員：10組  
参加費：400円(親子分のパン付)

23

メンテナンス日

30

小児科医  
中島先生の漢方講座

『親子のイライラを  
落ち着かせる処方箋』  
~心と身体の悩みを漢方で改善~  
※時間：13:30~14:30



木

3

季節の手しごと

『秋の草木染め』

季節を感じながら  
みんなで草木染め楽しみませんか？  
参加費：300円  
持ち物：持ち帰り容器・洗面器・ゴム手袋  
染めたい布又は毛糸  
※50×50サイズの綿か絹布  
※1玉40g程度のウール100%毛糸  
定員：8組

10

メンテナンス日

17

keitoの森

『どんぐりの  
小さな宝物ケース②』

※連続講座



24

メンテナンス日

31

開放

9時~14時



金

4

リトミック

『後期①』

時間：10:30~11:00  
定員：15組  
体験無料(1回まで)



11

茶道教室 『後期①』

時間：10:00~11:30  
参加費：前納8000円(月払可)  
定員：10組  
体験1,200円(季節の和菓子付)



手しごとカフェ

『どんぐりペンダント』

どんぐりさんの帽子を編もう♪  
参加費：300円 定員：8組  
持ち物：毛糸、かぎ針

18

リトミック

『後期②』

時間：10:30~11:00  
定員：15組  
体験無料(1回まで)



子育て相談日  
(個別相談)

時間：11:30~13:00  
※要予約  
薬膳茶：エノコロ草茶  
参加費：無料

25

茶道教室 『後期②』

時間：10:00~11:30  
参加費：前納8000円(月払可)  
定員：10組  
体験1,200円(季節の和菓子付)

# 11

月

火

水

木

金

未就園児のための親子クラス♡

【みつばちハウス】

時間：10:30～11:30

場所：清流みずほ認定こども園  
幼稚園部

お問合せ・申込み：

058-328-7228

※場所が変更になる場合もございます

日程：11月20日(水)・22日(金)  
内容：秋の手遊び・リズム遊び  
参加費：350円  
(オーガニックな手作りおやつ付)  
対象：令和7・8年度入園予定の親子

入園前のお友達作りに最適です♪  
入園相談も随時承ります！



※このように親子で活動します。  
(写真は一例です)



このマークがある日は  
みつばちハウスだよ

【講座時間】

10:30～11:30

※時間変更の講座は記載あり。

- ・講座の日は開放しておりますが、電話にてご確認ください。
- ※開放時間9:00～14:00
- ・開放予約は不要です。メンテナンス日は終日入館できません。
- ・予約された講座のキャンセルは、電話又は直接瑞穂こどもセンターにご連絡ください。
- ※LINEでのキャンセルは、出来かねますのでご了承ください。



星印は裏面の  
詳細をご確認ください。

星印のない講座は、  
下記カレンダーまたは  
イベントカレンダー(HP)、  
LINE、Instagram、Facebookにて  
詳細をご確認ください。  
変更の場合は、  
HPのカレンダーをご確認ください。

1

メンテナンス日

4

振替休日

5

12月講座 10:00～  
予約開始!!

※ご予約開始日の代理予約は対応して  
おりませんのでご了承ください。

メンテナンス日

6

メンテナンス日

※メンテナンス日は終日入館できません。

※LINEでのご予約は出来ますが、お返事は11月12日以降となります。

7

メンテナンス日

8

メンテナンス日

11

メンテナンス日

12

クラフトバック  
『小さなお友達の  
かごバック③』

※連続講座



13

手しごとクラフト

『木の実のペンダント』



14

鍼灸師  
野崎先生の養生講座

『鍼灸実践編』

子宝先生の鍼灸を実際に  
体験できる講座です。  
日頃の身体の不調も整えて  
いただけます。

参加費：500円  
定員：8組

15

メンテナンス日

18

keitoの森

『オーガニックコットンで  
結ぶクリスマスオーナメント①』

※連続講座



19

親子で楽しむ音楽会♪

『♪季節の音楽会♪』

リング・トリオ・  
アンサンブルさんの  
季節を感じる曲と  
管弦楽器の音を聴いて  
楽しみませんか？  
参加費：200円  
定員：15組

20

開放

9時～14時



21

看護師と語ろう  
子育て座談会

『お友達になろうの会』

季節の薬膳茶を飲みながら楽しく  
みなさんとセンター職員と一緒に  
お話ししてお友達作りしませんか？

薬膳茶：イチョウ茶  
参加費：無料

22

開放

9時～14時



25

keitoの森

『オーガニックコットンで  
結ぶクリスマスオーナメント②』

※連続講座



26

クラフトバック

『小さなお友達の  
かごバック④』

※連続講座



27

中島先生の  
漢方講座

『カウンセリングなかちゃん』  
※時間13:30～14:30



28

開放

9時～14時

29

リトミック『後期③』

時間:10:30～11:00  
定員:15組  
体験無料(1回まで)

こびとカフェ

『バックハウスブラウさんの無添加パン』  
時間：11:30～ 定員：10組  
参加費：400円(親子分のパン付)